

## QUESTIONNAIRE EQUITATION

Nous vous rappelons que le séjour où est inscrit votre enfant est d'abord un séjour de colonie de vacances et non pas un stage. Nous offrons toutefois la possibilité aux enfants qui le souhaitent de passer un galop. Il est bien entendu que ce sont les cadres du centre équestre qui jugeront des aptitudes de votre enfant (**pour des contraintes techniques nous n'allons pas au delà du galop 3**). Si votre enfant réussit son test, plusieurs possibilités s'offrent à vous. Il a une licence de l'année en cours ou vous avez payé une licence à l'inscription. Nous nous occupons de la validation de son galop auprès de la FFE. Vous n'avez pas acquitté de licence, si votre enfant réussit un galop, après votre accord et réception de votre chèque de 30 €, nous vous ferons parvenir licence et diplôme.

NOM DU SEJOUR :

DATES DU SEJOUR :

NOM :

PRENOM :

AGE :

Débutant 1	N'a jamais pratiqué l'équitation	
Débutant 2	Je suis déjà monté quelques fois	
Niveau ou Galop 1	<b>Au pas</b> : rechercher son équilibre assis, s'arrêter, partir au pas, entretenir le pas, conduire sur des courbes larges. <b>Au trot</b> : découvrir son équilibre, partir au trot, entretenir le trot, revenir au pas. <b>Au galop</b> : découvrir son équilibre	
Niveau ou Galop 2	<b>Au pas</b> : stabiliser son équilibre assis, changer d'allure à volonté, conduire sur des courbes serrées <b>Au trot</b> : rechercher son équilibre au trot enlevé, changer d'allure à volonté, conduire sur des courbes larges <b>Au galop</b> : rechercher son équilibre sur les étriers, découvrir son équilibre assis, changer d'allure à volonté, maintenir le galop <b>Saut et/ou terrain varié</b> : découvrir son équilibre sur les étriers sur des cavaletti isolés et/ou en terrain varié, conserver l'allure à l'abord de cavaletti isolés et/ou en terrain varié	
Niveau ou Galop 3	<b>Au pas</b> : évoluer seulPartir et revenir au pas en un point précis <b>Au trot</b> : trotter enlevé sur le diagonal désiréStabiliser son équilibre sur les étriers, évoluer seul, partir et revenir au trot en un point précis, conduire sur des courbes serrées <b>Au galop</b> : rechercher son équilibre assis, évoluer seul, partir au galop en un point précis et sur le bon pied <b>Saut et/ou terrain varié</b> : rechercher son équilibre sur les étriers sur les sauts isolés et/ou en terrain varié, contrôler l'allure à l'abord et à la réception de sauts isolés et/ou en terrain varié, conduire à l'abord et à la réception de sauts isolés et/ou en terrain varié	
Niveau ou Galop 4	<b>Au pas</b> : contrôler la vitesse, déplacer les hanches, inverser et enchaîner des courbes serrées <b>Au trot</b> :rechercher son équilibre assis, rechercher son équilibre au trot enlevé lors des variations de vitesse et des changements de direction, contrôler la vitesse, conduire sur des courbes larges <b>Au Galop</b> : stabiliser son équilibre sur les étriers, galoper assis en rythme, partir au galop du pas sur le bon pied, contrôler la vitesse, conduire sur des courbes larges <b>Saut</b> : rechercher son équilibre sur les étriers en enchaînant des sauts isolés, contrôler l'allure et la vitesse en enchaînant des sauts isolés, conduire en enchaînant des sauts isolés <b>Terrain varié</b> : rechercher son équilibre sur les étriers en terrain varié, contrôler l'allure et la vitesse en terrain varié, conduire en terrain varié	
Niveau ou Galop 5	<b>Dressage</b> : rechercher son équilibre assis lors des changements d'allures, maintenir une vitesse régulière dans chaque allure, varier l'amplitude au pas, prendre le galop au pas en un point précis, enchaîner et inverser des courbes serrées, au pas et au trot, déplacer sa monture latéralement, au pas <b>Saut d'obstacle</b> : rechercher son équilibre sur les étriers lors de sauts rapprochés en ligne droite, maintenir une vitesse régulière, au galop, en enchaînant des sauts, conduire, au galop, en enchaînant des sauts <b>Cross</b> : stabiliser son équilibre, au trot enlevé, en terrain varié, maintenir une allure régulière, au galop, en enchaînant des sauts, conduire, au galop, en enchaînant des sauts	
Niveau ou Galop 6	<b>Dressage</b> : stabiliser son équilibre assis, lors de transitions dans l'allure, stabiliser son équilibre au trot enlevé, lors de transitions dans l'allure, stabiliser son équilibre assis, aux trois allures, maintenir la cadence du galop de sa monture, s'arrêter à partir du trot, reculer de quelques pas, contrôler la rectitude de sa monture, au trot, en ligne droite, déplacer sa monture latéralement, au trot. <b>Saut d'obstacle</b> : maintenir une cadence, au galop, en enchaînant des sauts, conduire, au galop, en enchaînant des sauts rapprochés <b>Cross</b> : rechercher son équilibre, sur les étriers, lors de sauts en terrain varié, maintenir une vitesse régulière, en enchaînant des sauts en terrain varié <b>Travail à pied</b> : longer un cheval ou un poney enrêné, détendu, au pas et au trot, aux deux mains.	

COCHES UNE DES CASES SELON TON NIVEAU



Combien de jours ou de semaines as-tu déjà pratiqué l'équitation ?

Coches la case qui t'intéresse

Je souhaite passer un galop

Je ne souhaite pas passer de galop

Si oui, quel galop souhaites-tu passer ? (maximum 3ème galop)

As-tu déjà ta licence

N° de licence :

Si vous avez une licence en cours, envoyer une photocopie avec ce questionnaire

