

QUESTIONNAIRE SNOW LES ARCS

**A REMPLIR AVEC SOINS ET A RENVOYER IMPERATIVEMENT
AVEC LE DOSSIER**

DATES SEJOUR :

NOM :

PRENOM :

AGE :

TAILLE :

POINTURE :

TOUR DE TETE :

**PHOTO
OBLIGATOIRE
A JOINDRE ICI
POUR
LE FORFAIT**

**N'OUBLIEZ PAS DE NOUS DONNER LE TOUR DE TETE DE VOTRE ENFANT
S'IL A MOINS DE 13 ANS CAR LE CASQUE FOURNI**

Débutant	Je n'ai jamais pratiqué le snowboard	
Niveau 1	Je commence à changer de direction. Je me déplace en dérapant. Je sais me relever.	
Niveau 2	J'enchaîne les virages frontside et backside sur pistes vertes. Je sais m'arrêter en dérapage. Je sais faire la feuille morte et je prends le télési.	
Niveau 3	J'évolue sur pistes bleues et rouges, et aussi sur le snowpark. J'enchaîne facilement des virages sur pistes bleues en dérapant peu. Je commence à faire des virages en fackie sur pistes vertes. Je sais faire des ollies et aussi des rotations 180° glissées et sautées.	
Niveau 5	Je surf sur toute pente et toute neige, enchaînement de différentes figures comprenant des hoops, tables et virages relevés	

COCHES UNE DES CASES SELON TON NIVEAU



Combien de jours as-tu déjà pratiqué le snowboard ?

Combien de semaines as-tu déjà pratiqué le snowboard ?

|

|